

## Аннотация

Название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Каратэ»
Автор-составитель	Соловьев Артем Сергеевич
Направленность	Физкультурно-спортивная направленность
Целевая группа	Обучающихся: от 6 до 17 лет
Уровень освоения программы	Стартовый/базовый
Актуальность программы	Занятия по каратэ являются средством укрепления здоровья детей, а также фактором успешной подготовки к службе в армии. Занятия по темам обучения включают кумитэ (поединок), упражнения на снарядах (грушах, лапах), подготовку к соревнованиям, тактику ведения поединка. Программа направлена на удовлетворение интересов детей и подростков, развитие способностей и талантов через взаимодополняемые блоки: образовательный и воспитательный. Секция каратэ, на базе которой реализуется программа, играет важную роль по воспитанию в условиях открытого социума, т.к. максимально близко расположена от места проживания детей и подростков, доступна и открыта для них. Участие обучающихся в спортивных соревнованиях способствует их гражданскому становлению, так как в эти моменты они представляют «лицо» города, области, страны.
Цель программы	Развитие физических и морально-волевых качеств обучающихся школьного возраста средствами каратэ.
Планируемые результаты / целевые ориентиры	<p>Личностные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• проявляют чувства национального достоинства, патриотизма.</li> </ul> <p>Метапредметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развита мотивация к занятиям каратэ;</li> <li>• самостоятельно выполняют физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координацию движений, контроль дыхания и пульса.</li> </ul> <p>Результаты по направленности программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сформирован навык каратэ;</li> <li>• умеют применять полученные знания и навыки в практической деятельности на соревнованиях по каратэ.</li> </ul>
Трудоемкость программы	864 часа
Срок освоения программы	4 года
Форма реализации	Очная
Режим занятий	Три раза в неделю по 2 часа (продолжительность занятия – 45 минут)
Ссылка на программу	<a href="https://www.calameo.com/read/007422517585c158a84b8">https://www.calameo.com/read/007422517585c158a84b8</a>